

**Riksbyggen Bostadsrättsförening Malmöhus nr 24**

# ***FosiedalsNytt***

***Nr 1***

***Februari 2016***



## **Innehåll**

|                                       |   |                                      |    |
|---------------------------------------|---|--------------------------------------|----|
| Ordföranden har ordet                 | 2 | Caféet lockar fler och fler          | 8  |
| Fritids- och trivselgruppen           | 6 | Styrelsen informerar                 | 9  |
| Medlemsinitiativ – Minska din stress! | 7 | Hemsidan och Policydokument          | 9  |
| Vinterfesten Holma Fosiedal ...       | 8 | Hyllie Folkets Hus                   | 10 |
| ... och sommarfesten den 28 maj       | 8 | Bibliotek! Samarbete med Folkets Hus | 10 |

## Ordföranden har ordet

### Stämman

Årets stämma har nu genomförts med 62 deltagande medlemmar; ett allt för litet antal för att man ska bli nöjd. Stämman var innehållsrik och informerande om vad som hänt under det gångna verksamhetsåret. Vi fick några nya förtroendevalda som presenteras på annat ställe i FosiedalsNytt.

Beträffande antalet deltagare på stämman fick jag ett mail, som jag gärna vill dela med mig av. Så här såg det ut (efter lite redigering av mig då vi inte vill lämna ut alla personliga delar):

*Hej,*

*Jag har tänkt mycket på vad man skulle kunna göra, för att få medlemmarna att komma till årsmötet. Men det svårt att komma på någon bra patentrösning, någon quick fix.*

*Människor idag tar demokratin som en självklarhet, och det är den ju inte. Demokratin måste man vårda varje dag.*

*Sen tycker nog människor också att de inte har tid, de har mycket annat att göra, sin privatekonomi, barnens skolgång, osv.*

*Jag har ingen familj. Men jag kan inte bara gräva ner mig i det. Jag måste även intressera mig för andra saker.*

*Och då är väl allt som hör ihop med bostaden superviktigt.*

*Tycker i alla fall jag.*

*(Inskickat av en medlem i föreningen.)*

Ett mycket bra inlägg om demokrati och deltagande i en demokratisk process i en bostadsrättsförening. Vi borde alla fundera över varför så många "inte har tid" att gå – visst har man rätt att ha semester eller vara sjuk när det är stämma, men var finns alla andra då?

### Vattenprojektet i slutfasen

Under året har vi arbetat med vårt bostadsområde och i våra fastigheter. Det har krävts mycket arbete för att genomföra vårt största projekt med nya kall- och varmvattenstammar, nya undercentraler, tvättstugebokning och mycket annat. Satsningarna är gjorda för framtiden och är även en rättvisefråga för energiförbrukningen. Nu kan snart varje medlem själv kontrollera sin förbrukning av varm- och kallvatten. Genom att minska sin förbrukning kan man spara mycket energi och därigenom minska sina kostnader för boendet. Vi kan på så sätt bidra med en bättre miljö för oss i föreningen men även för den totala miljön.

### Bilpoolen Sunfleet

En annan sak som vi förhandlat fram är vårt avtal med Bilpoolen Sunfleet för alla som är intresserade. Bilen finns placerad på Hyacintgatans parkering och nu kan alla som inte har bil – eller som funderar på att göra sig av med bilen – på ett smidigt sätt ändå ha tillgång till en ny bil och den är tillgänglig i hela Sverige. Vid semester kan man ta tåget till norra Sverige och vid framkomsten är det möjligt att ha bil på den platsen under vistelse. Och när man ska återvända till Fosiedal så ställer man helt enkelt bilen på någon av Sunfleets parkeringar och tar tåget hem, det är ju inte helt fel att komma hem utvilad.

### Stora gården är upprustad

Styrelsen har också färdigställt den nya gården vid Hyacintgatan 27 - 47 och utrustat den med nya grillplatser och nya lekredskap för våra barn. En nyhet är att *lekplatsen är helt rökfri* och att all form av grillning är förbjuden inom lekplatsområdet. Detta beslut har tagits för att



våra barn inte ska behöva leka i eldfarlig och rökig miljö. Styrelsen utgår ifrån att alla besökare respekterar dessa regler.

### **Utesäsongen närmar sig**

När vi snart närmar oss grill- och utesäsongen gäller det att tänka på att den/de som tänder en grill också är ansvarig för att släcka grillen och städa grillplatsen efter sig. Lämna grillen som du skulle vilja finna den när du själv kommer dit nästa gång!

När nu solen börjar skina och värma lite mer så börjar medlemmarna och barnen tillbringa mer tid på våra fina gårdar och då måste alla hjälpa till så att fler trivs där.

### **Bättre trappbelysning och energibesparing**

Styrelsen har också ordnat nya lampor i höghusens trappor. Lamporna är rörelsestyrda och det ger mindre förbrukning och större trygghet eftersom de tänds när någon finns i trappan eller kommer. Även i tvättstugorna finns numera nya och rörelsestyrda armaturer och det minskar våra kostnader för onödigt tända lampor.

Styrelsen har genom sina åtgärder också fått till en bättre reglering av värmen och behagligare temperatur i lägenheterna.

### **Regler om störande ljud**

I en bostadsrättsförening måste det finnas regler som alla ska följa för att vi ska få en bra bostadssocial miljö. Det kan till exempel vara att visa respekt för sina grannar och att inte störa på olämpliga tider. Att renovera i lägenheten på kvällar och nätter eller helger är ofta mycket stör

ande och får inte förekomma. På vår hemsida <http://fosiedal.se/> finns våra policy-regler (klicka på länken "Trivselregler") och där man kan se vilka tider som det är tillåtet att borra, spika, eller använda maskiner.

### **Otillåten bilkörning inom området**

Det är en märklig sak att få se bilkörningar till tomtgränserna där man använder gräsmattorna som parkeringsplats eller körbana! Det ser så fult ut med djupa hjulspår i rabbaterna och i gräset. När jag ser detta och påtalar det för dessa bilförare, så svarar de mycket ofta med de klassiska orden "Jag ska bara".

Varje bilförare vet väl att körning på gång- och cykelvägar inte är tillåtet och att det kan ge DRYGA böter och eventuellt även belastning i körkortet! Jag är ibland även tvungen att påpeka att nattparkering på gräsmattorna inte är tillåtet för någon. Tänk även på att det är RÄDDNINGSVÄGAR man blockerar.

### **Alla kan sortera! Nu skärps kontrollen!**

Det har nu gått 10 år sedan vi fick våra miljöhus med sortering och återvinning av många olika sorter. Men jag kan inte begripa varför en del har så svårt att förstå vad som menas med SORTERING. På instruktionerna för matavfall står det att man inte får lägga den bruna påsen i en plastpåse och kasta i kärlet. Det går nämligen inte att göra biogas av matavfallet om det finns plast inblandat! VARFÖR finns det medlemmar som ändå låter plastpåsar följa med i kärlet för matavfall? Det är ju ett sabotage av processen för tillverkning av biogas.

**FosiedalsNytt utkommer minst fyra gånger per år.**

**Adress: Fosiedalsnytt, Expeditionen, Tulpangatan 6**

**Redaktionskommitté: Karl-Eric Calling och Ragnar Danielsson**

En annan sortering som verkar vara svår gäller pappersförpackningar (ej tidningar). En del lägger kartonger inlindat i plast som gör att det inte blir sortering och kostnaderna för detta riskerar att äventyra hela processen. Sen är det många som "glömmer" att pressa ihop STORA kartonger, vilket gör att kärlet blir fullt direkt med ett par stora papperskartonger!

Styrelsen kommer inom den närmaste månaden att intensifiera bevakningen av hur vi sorterar och hur man gör i miljöhusen. De som medvetet skräpar ner, glömmer att ta upp tappade påsar, etc. kommer att krävas på städkostnaden av detta.

### **Släpp inte in vem som helst!**

Under det senaste året har en del medlemmar – företrädevis de äldre – blivit uppringda av bedragare, som uppger sig komma från olika myndigheter och skrämmar upp våra äldre medlemmar. Bedragarna kommer senare på besök och ringer på dörren. Vem som släpper in dem i trappan är svårt att påvisa. Nu måste vi alla hjälpa till och göra det svårt för bovarna att komma in i trappan och det gör vi genom att **ALDRIG SLÄPPA IN NÅGON OBEKANT ELLER OBEHÖRIG PERSON GENOM ENTRÉDÖRREN**. Om alla hjälper till så känner sig våra äldre och alla andra sig mer trygga i sitt boende.

Glöm inte att ett glatt leende också ger större trivsel att bo i Fosiedal.

### **Otillåten uthyrning i andra hand**

Styrelsen har uppmärksammat att några medlemmar hyr ut sin bostadsrätt utan tillstånd från styrelsen. Detta är allvarligt och man riskerar att bli uppsagd som medlem och tvingas flytta från bostaden. Det kan bli en mycket dyr erfarenhet för

medlemmen. Den som hyr ut blir då HY-RESVÄRD och ansvarig för allt som händer i lägenheten oavsett vad det är. Om du hyr en lägenhet i andra hand så måste du kontakta styrelsen för att få information om vad som gäller för dig som hyresgäst.

### **Skriv önskelapp till Fritidsgruppen**

Styrelsens Fritids- och trivselgrupp gör allt vad de kan för att anordna aktiviteter för oss alla men som alltid vill de få fler tips och förslag från er alla. Vad ni än tycker eller önskar att de ska fixa eller anordna – lägg en lapp i förslagslådan i miljöhuset, så kanske ditt förslag blir verklighet.



Bild från ett av Fritidsgruppens arrangeang



### **Betala månadsavgiften i tid**

Tyvärr så har även de kärva tiderna drabbat föreningen. Några medlemmar har svårigheter att betala månadsavgifterna. Därför måste vi påpeka att om man slarvar med avgifterna och många gånger betalar för sent, så är detta en allvarlig sak och man riskerar sin bostadsrätt!

För att en bostadsrättsförening ska fungera är den helt beroende av att avgifterna betalas i rätt tid. Avgifterna är ju föreningens enda inkomstkälla och får vi inte in avgifterna kan vi inte betala våra leverantörer. Föreningen kan också bli tvingad att ta lån för att betala sina leverantörer om många medlemmar slarvar med månadsavgiften. Kostnaden för detta drabbar då *alla* medlemmarna i form av högre avgifter.

### **En modern bostadsrätt i framkant**

Vi ses nu framåt och kan notera att vi har en moderna framtidsförening där miljö och energianvändning står på dagordningen, Styrelsen jobbar för högtryck och minskar användningen av miljöfarliga produkter.

Vi kommer också inom kort att ge alla medlemmar möjlighet att själva vara med och minska vattenanvändningen på samma sätt som man kan följa och påverka sin el-användning. När man gör det så minskar man onödig förbrukning och samtidigt minskar man sin kostnad och får en rättvis bild av den personliga förbruk

ningen. Även användningen av tvättsugorna kan man se på avgiftsavierna. Tänk då på att avboka tvättider, som man inte behöver – annars får man betala för något som man inte använder.

### **2016 ska bli ännu bättre**

Styrelsen är förhoppningsfull inför det nya kalenderåret och kommer att göra området ännu skönare och trivsammare. Men för att få ett BRA RESULTAT behövs att vi alla hjälps åt med idéer och förslag!

Behöver du information eller hjälp av styrelsen? Kontakta då expeditionen, Tulpang. 6, på tisdagar kl. 17.30-19.00 eller onsdagar kl. 13.00-16.00.

Men om det gäller fel i lägenheten ska man vända sig till fastighetsskötarna, som tar emot besök alla arbetsdagar i Hyacintgatan 37 kl. 09.00-09.30 eller via tel. 040-13 36 16, som har telefonsvarare. Om man talar in sitt telefonnummer och lägenhetsnummer så ringer de upp dig.

Behöver man AKUT hjälp på kvällar eller helger så ska man ringa 0771-860 860 som ger hjälp med mycket.

Glöm inte använda dig av Fixar-Benny, tel 040-32 30 27, som gör mycket för en mycket lite kostnad. Se anslagstavlan i trappan för mer information om detta!

*Vid tangentbordet en solig söndag 7/2  
K-E Calling*



**Polismyndigheten**

**Polisområde Malmö, Lokalpolisområde söder**

**205 90 Malmö**

**Telefon 114 14 eller AKUT 112 endast vid FARA**

## **Fritids- och trivselgruppen**

Vi börjar ett nytt år och med det följer nya utmaningar för oss i Fritidsgruppen. Här ger vi lite information till medlemmarna om vilka aktiviteter som hittills är planerade för våren 2016.

Vi vill också gärna få era förslag till nya aktiviteter. Lämna en önskelapp i förslagslådorna, som finns i alla miljöhus. Ni kan också komma till expeditionen på Tulpangatan 6 eller skicka ett mail till oss [tipsa@fosiedal.se](mailto:tipsa@fosiedal.se)

## **Resor under våren 2016**



Lördagen den 5/3 2016, klockan 07.30 avgår bussen från Tulpangatans vändzon till Ullared.

Biljettförsäljning till resan sker på expeditionen, Tulpangatan 6, torsdag 18 februari kl. 18.00-19.00 samt måndag 22 februari.

På förslag under våren finns bl.a. resor

till:

Nordvästra Skåne med bl.a. besök på Birgit Nilsson-museet

Rundresa på Bornholm

"Madaresa" i Skåne och

Eventuellt Burg i Tyskland

I augusti blir det *Flotten* som vanligt.

## **Caféet på Hyllie Folkets Hus är igång!**

Caféträffarna är på tisdagar kl. 13.00-15.00.

Alla medlemmar har fått häftet med programmet för caféet. Ett spännande program med gäster som t.ex. trubaduren Stefan Lindhe från ABF. Sen kommer olika medlemmar som gärna vill dela upplevelser genom att berätta och visa bilder från resor till olika delar av världen mm.

*Alla är välkomna!*



## **Studiecirklar**

Vi planerar cirklar i bl.a. data, zumba och kanske något språk. Vi får se beroende på hur mycket vi hinner under våren allt efter önskemål från medlemmarna.

Vi kommer att vara mycket aktiva inför planeringen av vår stora sommarfest den 28 maj 2016. Mer information på sidan 8 och på anslagstavlorna senare under våren.

## Medicinsk Yoga är fullbokad och har redan startat

**Medicinsk Yoga (MediYoga)** är en lugn och djupverkande yogaform där andningen är central. Det är enkla, mjuka och inkännande kroppsövningar/positioner tillsammans med en effektiv andnings- och koncentrationsteknik, avslappning samt meditation. Yogapassen är utformade så att alla ska kunna utöva dem. Övningarna utförs mestadels sittande och liggande, antingen på golvet eller på en stol. Man kan välja att sitta på stol vid de fysiska övningarna och ligga på yogamatta eller annat underlag vid avslappning. Det ska vara skönt att yoga.



Mer information finns på våra anslagstavlor och på hemsidan.

Vi önskar medlemmar en riktig skön vår!

Fritids- och Trivselgruppen

Catalina Reinoso/Studieorganisatör

---

## Medlemsinitiativ

### Minska din stress!

#### Prova på Medveten Närvaro

Vill du lära dig ett enkelt vetenskapligt verktyg för att **minska din stress**, förbättra din **förmåga att fokusera** och kunna **slappna av på djupet**?



for a more balanced and fulfilling life

Efter en framgångsrik Mindfulnesskurs i vår förening i höstas, startar vi en ny grupp till våren.

I genomsnitt upplever deltagarna 56 % mindre stress, 46 % förbättrad fokusförmåga och 50 % bättre sömnkvalitet. Skaffa dig själv en direkt upplevelse av **Medveten Närvaro (Mindfulness)**.

På introduktionsträffen kommer du att lära dig:

- \* Vad Medveten Närvaro verkligen handlar om
- \* Vetenskapliga fördelar av att öva
- \* En enkel teknik för att slappna av på riktigt
- \* Om en baskurs i Medveten Närvaro

#### Introduktionsträff:

**Tid**            **Torsdag 17 mars, kl. 18.00 – 19.00**

**Plats:**        Hyllie Folkets Hus, Hyacintgatan 2

**Pris:**         50 kr inkluderar örtte och hälsosamma snacks

**OBS!**          Anmälan krävs, senast **15 mars** → skicka mail till [info@InnerGrowth.eu](mailto:info@InnerGrowth.eu)



## Vinterfesten Holma Fosiedal . . .

På kvällen den 9 december var föreningen med om att arrangera en fantastisk *Vinterfest* på det *Nya Holma Torg*. Det blev en mycket populär och välbesökt fest. Där fanns allt man kan begära på en riktig vinterfest: Öppna eldar, artisteri med eld-show, julmarknad, rundturer med häst och vagn för barnen, kaffe, glögg och pepparkakor i massor, levande musik, pyssel, m.m.

Det var också information om området och visning av nybygget på Snödroppsgatan med tre nya hus (både bostadsrätt och hyresrätt). Det är inte utan att man undrar vad de nyinflyttade tänkte när de fick uppleva en så stark bostadssocial gemenskap. Lyssnade man på rösterna så var det ett mycket uppskattat arrangemang. De största arrangörerna var Riksbyggen BRF Malmöhus 24, MKB, Hyllie Folkets Hus och ABF för att nu nämna några.

**... och sommarfesten vid Äventyrsparken den 28 maj**

Nu pågår också planeringen av den kommande sommarfesten, som Malmöhus 24 är med och arrangerar tillsammans med MKB, Hylie Folkets Hus, ABF och MÅNGA andra – precis som förra året. I år kommer sommarfesten att äga rum lördagen den 28 maj och vi har en stark förhoppning att SOLEN skall lysa över oss den dagen. De olika detaljerna är ännu inte klara utan här återkommer vi med mycket mer längre fram, men boka redan nu dagen för den stora sommarfesten.

## Redaktionen

[illegible]

## Caféet lockar fler och fler

*Vi blev väldigt glada på café-träffen på Folkets Hus den 9 februari då det kom så många att vi fyllde salen. Det blev utsålt och "lapp på luckan". Ett angenämt problem – blir vi ännu fler måste vi ha större lokal! Vi hade en bra dag med ett intressant föredrag av Greta-Stina, som är nyinflyttad i vår förening. Sen blev det frågor och livliga diskussioner. Alla var nöjda och vi fortsätter att försöka göra så bra program som möjligt.*

Väl mött på tisdagar kl. 13 - 15  
Önskar Anita och Ulf



*Bilder från  
Caféträffen*

## Styrelsen informerar

### Det här gäller samtliga medlemmar i alla hus

*I våra trappor, entréer och våningsplan mellan våningarna är det ABSOLUT FÖRBJUDET att placera något! Oavsett vad det är!*

Detta gäller också utrymmet under trappan på låghusens bottenplan.

*Detta betyder att cyklar, barnvagnar, skor, dörr-mattor, bollar, stövlar, leksaker, etc. aldrig får finnas där.*

*Detta är en fråga om brandsäkerhet!*

Styrelsen har flera gånger meddelat detta och det står även i våra trivselregler.

*Föreningen kommer att ta bort ALLT som placeras där. Man kan få tillbaka dessa föremål genom att betala den kostnad som vi har haft för bortforslandet.*

*Naturligtvis är det lika förbjudet att placera sopor eller matavfall i trapporna eller utanför dörren.*

Styrelsen

## Föreningens hemsida och policydokument

Vilka policydokument har vi i vår förening? Svaret är enkelt. På vår hemsida [fosiedal.se](http://fosiedal.se) kan du läsa alla dokument under rubriken **"Bra länkar"**.

De sju policydokumenten är

- Bestämmelser för renoveringar
- Miljöpolicy
- Policy för namnskytt
- Policy för skötsel av rabatterna framför låghusen
- Regler och rutiner för balkonginglasning
- Trivselregler
- Vem svarar för underhållet

Under rubriken **"Bra länkar"** finns också andra viktiga saker som t.ex.

- Blankett för ansökan om andrahandsuthyrning
- Tvättbokning med dator/telefon
- Verksamhetsberättelse

Lite längre ner på hemsidan finns rubriken **"Arkiv"**. Där finns olika dokument ordnade månadsvis. Klicka på månaderna så kan du till exempel få fram alla nummer av FosiedalsNytt från de senaste åren.

Redaktionen



## Hyllie Folkets Hus

### Föreningsmöte, Fest, Högtidsdag, Musik, Dans Välkommen till Hyllie Folkets Hus!

- \* Flexibla möteslokaler för små och stora föreningar
- \* Festlokaler för upp till 120 personer
- \* Musikanläggning med mixer och mikrofoner
- \* Trådlöst Internet och AV-utrustning
- \* Café och bibliotek
- \* Tillgängligt för personer med rörelsehinder
- \* Gratis parkering
- \* Ideella föreningar har kraftig rabatt på hyran
- \* Medlemmar i Brf Malmöhus 24 har kraftig rabatt på stora festsalen



Hyacintgatan 2  
Hemsida: [www.hyllie-fh.se](http://www.hyllie-fh.se)

Telefon: 040-13 17 67  
Epost: [info@hyllie.fh.se](mailto:info@hyllie.fh.se)

### **Samarbete mellan Malmöhus 24 och Hyllie Folkets Hus:**

Nu öppnar **Biblioteket i Hyllie Folkets Hus** för alla som vill läsa, träffas, prata och låna. **Tisdagar kl. 13.30 - 15.00.**

Det är OK att låna och glömma lämna tillbaka! Det är också OK att skänka böcker till det levande biblioteket!

*K-E Calling och Ragnar Danielsson*

