

## Välkommen till Yoga!

Vill du träna yoga tillsammans med oss? Låt oss komma igång och hitta rörelseglädjen, lyft energi och låt den flöda och ge kroppen lite kärlek med yoga.

**Vi träffas på Hyllie Folkets Hus (stora salen)  
Måndagar mellan kl 18.00 – 19.00  
med start den 30 sept 2019**

Yogamatta, handduk och en vattenflaska är bra att ha med

Erbjudandet är bindande och det finns begränsat antal platser!

**Kostnaden är 250 kr för 10 tillfällen**

Vår yogaledare heter Alejandra

**Du som är intresserad är välkommen att anmäla dig och betala ditt yogakort**

**Torsdagen den 12 sept mellan kl 18.00 – 19.00  
Måndagen den 16 sept mellan kl 18.00 – 19.00**

**Expeditionen Tulpangatan 6**



Funderingar eller frågor:  
Skriv till Trivselgruppen  
[tipsa@fosiedal.se](mailto:tipsa@fosiedal.se)